

ADANA MERKEZ ÖĞRETMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ
TAŞIMALI EĞİTİM
EYLÜL 2023 YEMEK LİSTESİ

Pazartesi 11.09.2023	KALORİ	Salı 12.09.2023	KALORİ	Çarşamba 13.09.2023	KALORİ	Perşembe 14.09.2023	KALORİ	Cuma 15.09.2023	KALORİ
Kuru fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	97 114 47	Bezelye Pirinç pilavı Ayrarı	66 162 23	Erişte Yemeđi Bulgur pilavı Kek	94 114 410	Soslu Makarna Mercimek Çorbası Ayrarı	114 46 23	Sulu patates Bulgur pilavı Yoğurt	160 114 47
Pazartesi 18.09.2023	KALORİ	Salı 19.09.2023	KALORİ	Çarşamba 20.09.2023	KALORİ	Perşembe 21.09.2023	KALORİ	Cuma 22.09.2023	KALORİ
Barbunya Bulgur pilavı Yoğurt	257 114 47	Taze Fasulye Pirinç pilavı Ayrarı	49 162 23	Nohut Bulgur pilavı Kek	161 114 410	Peynirli pide Mercimek çorbası Ayrarı	196 46 23	Sulu patates Bulgur pilavı Yoğurt	160 114 47
Pazartesi 25.09.2023	KALORİ	Salı 26.09.2023	KALORİ	Çarşamba 27.09.2023	KALORİ	Perşembe 28.09.2023	KALORİ	Cuma 29.09.2023	KALORİ
Kuru fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	97 114 47	Soslu Makarna Ezogelin Çorbası Kek	114 45 410	Şinitzel Şehriye çorbası Ayrarı	272 91 23	Bezelye Pirinç pilavı Yoğurt	66 162 47	Lahmacı Mercimek Çorbası Ayrarı	148 46 23

* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksaklıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.
* Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.
* Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerindeki kcal cinsinden değerlerdir.

EMİNE ENGİN
AŞÇI

EROL ADIYAMAN
MÜDÜR YARDIMCISI

CEM YURTLUGİL
MÜDÜR YARDIMCISI

RÜMEYSA YALÇIN
GIDA MÜHENDİSİ

GÜVEN GÜVENER
MÜDÜR