

ADANA MERKEZ ÖĞRETİMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ
ÖZEL EĞİTİM
KASIM 2023 YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
				1.11.2023		2.11.2023		3.11.2023	
				Taze Fasulye	49	Erişte Yemeği	94	Mercimek çorbası	46
				Pirinç pilavı	162	Bulgur pilavı	114	Peynirli pide	196
				Yoğurt	47	Kek	410	Ayran	23
				Kek	410	Yoğurt	47	Puding	382
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
6.11.2023		7.11.2023		8.11.2023		9.11.2023		10.11.2023	
Nohut	158	Eksili kabak	19	Sebzeli Pirinç Çorbası	77	Bezelye	66	Karnabahar	44
Bulgur pilavı	114	Pirinç pilavı	162	Kasap Köfte	283	Pirinç pilavı	162	Makarna	157
Yoğurt	47	Helva	513	Ayran	23	Yoğurt	47	Ayran	23
Puding	382	Yoğurt	47	Mandalina	53	Puding	382	Kek	410
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
13.11.2023		14.11.2023		15.11.2023		16.11.2023		17.11.2023	
ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
20.11.2023		21.11.2023		22.11.2023		23.11.2023		24.11.2023	
Bezelye	66	Sebzeli Patates		Sebzeli Pirinç Çorbası		Nohut	158	Türlü	52
Pirinç pilavı	162	Bulgur pilavı	114	Nugget	268	Bulgur pilavı	114	Pirinç pilavı	162
Ayran	23	Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410	Yoğurt	47
Mandalina	53	Puding	382	Kek	410	Yoğurt	47	Puding	382
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
27.11.2023		28.11.2023		29.11.2023		30.11.2023			
Kuru Fasulye	97	Sebzeli Pirinç Çorbası	77	Pırasa	61	Taze Fasulye	49		
Bulgur pilavı	114	Kadınbudu Köfte	253	Bulgur pilavı	114	Pirinç pilavı	162		
Kek	410	Ayran	23	Kek	410	Ayran	23		
Yoğurt	47	Puding	382	Yoğurt	47	Kek	410		

* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksadıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.

*Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.

*Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerindeki kcal cinsinden değerleridir.

Emine ENGİN
Aşçı

Rümeysa YALÇIN
Gıda Mühendisi

Erol ADIYAMAN
Müdür Yardımcısı

Cem YURTLUGİL
Müdür Yardımcısı

Güven GÜVENER
Müdür