

ADANA MERKEZ ÖĞRETMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM

ARALIK 2023 YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
4.12.2023		5.12.2023		6.12.2023		7.12.2023		8.12.2023	
TAVUK DÖNER	124	BEZELYE	66	PİRİNÇ ÇORBASI	77	SULU PATATES	160	PİRİNÇ ÇORBASI	77
MAKARNA	120	PİRİNÇ PİLAVI	162	ŞİNTİZEL	272	BULGUR PİLAVI	114	PEYNİRLİ PİDE	196
AYRAN	23	KEK	410	AYRAN	23	YOĞURT	47	AYRAN	23
PUDİNG	382	YOĞURT	47	PUDİNG	382	MANDALİNA	53	KEK	410
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
11.12.2023		12.12.2023		13.12.2023		14.12.2023		15.12.2023	
NOHUT	158	PİRİNÇ ÇORBASI	77	TÜRLÜ	52	ERİŞTE YEMEĞİ	94	KARNABAHAAR	44
BULGUR PİLAVI	114	KASAP KÖFTE	283	PİRİNÇ PİLAVI	162	BULGUR PİLAVI	114	PİRİNÇ PİLAVI	162
YOĞURT	47	AYRAN	23	YOĞURT	47	KEK	410	AYRAN	23
KEK	410	MANDALİNA	53	PUDİNG	382	YOĞURT	47	PUDİNG	382
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
18.12.2023		19.12.2023		20.12.2023		21.12.2023		22.12.2023	
KURU FASULYE	97	BEZELYE	66	PİRİNÇ ÇORBA	77	EKŞİLİ KABAK	77	NOHUT	158
BULGUR PİLAVI	114	PİRİNÇ PİLAVI	162	NUGGET	268	PİRİNÇ PİLAVI	162	BULGUR PİLAVI	114
YOĞURT	47	KEK	410	AYRAN	23	YOĞURT	47	KEK	410
PUDİNG	382	AYRAN	23	MANDALİNA	53	PUDİNG	382	YOĞURT	47
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
25.12.2023		26.12.2023		27.12.2023		28.12.2023		29.12.2023	
ERİŞTE YEMEĞİ	94	PİRİNÇ ÇORBASI	77	TAZE FASULYE	49	MERCİMEK Ç.	46	PIRASA YEMEĞİ	61
BULGUR PİLAVI	114	KADINBUDU K.	253	PİRİNÇ PİLAVI	162	LAHMACUN	148	BULGUR PİLAVI	114
YOĞURT	47	AYRAN	23	KEK	410	AYRAN	23	YOĞURT	47
KEK	410	PUDİNG	382	YOĞURT	47	PUDİNG	382	MANDALİNA	53

* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksaklıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.

*Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.

*Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerindeki kcal cinsinden değerleridir.

Emine ENGİN
Aşçı

Rümeysa YALÇIN
Gıda Mühendisi

Erol ADIYAMAN
Müdür Yardımcısı

Cem YURTLUGİL
Müdür Yardımcısı

Güven GÜVENER
Müdür