

ADANA MERKEZ ÖĞRETMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ  
MART 2024 ÖZEL EĞİTİM OKULLARI YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
								1.03.2024	
								Yeşil Mercimekli Erişte	94
								Bulgur Pilavı	114
								Yoğurt	47
								Kek	410
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
4.03.2024		5.03.2024		6.03.2024		7.03.2024		8.03.2024	
Kuru Fasulye	97	Pirinç Çorbası	77	Taze Fasulye	49	Mercimek Çorbası	46	Ekşili Kabak	77
Bulgur Pilavı	114	Kasap Köfte	283	Bulgur Pilavı	114	Lahmacun	148	Makarna	157
Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410	Ayran	23	Yoğurt	47
Meyve Suyu	54	Meyve	52	Yoğurt	47	Meyve	53	Meyve Suyu	54
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
11.03.2024		12.03.2024		13.03.2024		14.03.2024		15.03.2024	
Barbunya	257	Bezelye	66	Yeşil Mercimekli Erişte	94	Mercimek Çorbası	46	Sulu Patates	160
Bulgur Pilavı	114	Pirinç Pilavı	162	Bulgur Pilavı	114	Şinitzel	272	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Kek	410	Yoğurt	47	Ayran	23	Yoğurt	47
Meyve Suyu	54	Ayran	23	Meyve Suyu	54	Meyve	53	Puding	382
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
18.03.2024		19.03.2024		20.03.2024		21.03.2024		22.03.2024	
Nohut	158	Toyga Çorbası	91	Ekşili Kabak	77	Mercimek Çorbası	46	Taze Fasulye	49
Bulgur Pilavı	114	Nugget	258	Makarna	157	Peynirli Pide	196	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Kek	410	Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410
Meyve	53	Meyve Suyu	54	Meyve	53	Puding	382	Ayran	23
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
25.03.2024		26.03.2024		27.03.2024		28.03.2024		29.03.2024	
Kuru Fasulye	97	Bezelye	66	Yeşil Mercimekli Erişte	94	Mercimek Çorbası	46	Sulu Patates	160
Bulgur Pilavı	114	Pirinç Pilavı	162	Bulgur Pilavı	114	Kadımbudu Köfte	253	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Kek	410	Yoğurt	47	Ayran	23	Yoğurt	47
Kek	410	Ayran	23	Meyve Suyu	54	Puding	382	Meyve	53

\* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksaklıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.

\* Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.

\* Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerinde kcal cinsinden değerleridir.

Emine ENGİN  
Aşçı

Rümeysa YALÇIN  
Gıda Mühendisi

Erol ADIYAMAN  
Müdür Yardımcısı

Cem YORTLUGİL  
Müdür Yardımcısı

Güven GÜVENER  
Müdür