

ADANA MERKEZ ÖĞRETMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ
NİSAN 2024 ÖZEL EĞİTİM OKULLARI AYLIK YEMEK LİSTESİ

| Pazartesi 1.04.2024 | KALORİ | Salı 2.04.2024 | KALORİ | Çarşamba 3.04.2024 | KALORİ | Perşembe 4.04.2024 | KALORİ | Cuma 5.04.2024 | KALORİ |
|-------------------------|--------|--|--------|-------------------------|--------|------------------------|--------|--------------------|--------|
| | | Nohut | 158 | Pirinç Çorbası | 77 | Taze Fasulye | 49 | Mercimek Çorbası | 46 |
| | | Bulgur Pilavı | 114 | Şinitzel | 272 | Bulgur Pilavı | 114 | Peynirli Pide | 196 |
| | | Yoğurt | 47 | Ayran | 23 | Tatlı | 284 | Ayran | 23 |
| | | Puding | 382 | Kek | 410 | Meyve Suyu | | Kek | 410 |
| Pazartesi 8.03.2024 | KALORİ | Salı 9.03.2024 | KALORİ | Çarşamba 10.03.2024 | KALORİ | Perşembe 11.03.2024 | KALORİ | Cuma 12.03.2024 | KALORİ |
| ARA TATİL | | ARA TATİL | | ARA TATİL | | ARA TATİL | | ARA TATİL | |
| Pazartesi 15.03.2024 | KALORİ | Salı 16.03.2024 | KALORİ | Çarşamba 17.03.2024 | KALORİ | Perşembe 18.03.2024 | KALORİ | Cuma 19.03.2024 | KALORİ |
| Kuru Fasulye | 97 | Mercimek Çorbası | 46 | Bezelye | 66 | Mercimek Çorbası | 46 | Sulu Patates | 160 |
| Bulgur Pilavı | 114 | Nugget | 258 | Makarna | 157 | Lahmacun | 148 | Bulgur Pilavı | 114 |
| Yoğurt | 47 | Ayran | 23 | Tatlı | 284 | Ayran | 23 | Yoğurt | 47 |
| Meyve Suyu | 54 | Kek | 410 | Ayran | 23 | Puding | 382 | Meyve | 53 |
| Pazartesi 22.04.2024 | KALORİ | Salı 23.04.2024 | KALORİ | Çarşamba 24.04.2024 | KALORİ | Perşembe 25.04.2024 | KALORİ | Cuma 26.04.2024 | KALORİ |
| Nohut | 158 | 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI | | Yeşil Mercimekli Erişte | 94 | Mercimek Çorbası | 46 | Türlü | 52 |
| Bulgur Pilavı | 114 | | | Bulgur Pilavı | 114 | Kasap Köfte | 283 | Pirinç Pilavı | 162 |
| Yoğurt | 47 | | | Yoğurt | 47 | Ayran | 23 | Tatlı | 284 |
| Meyve Suyu | 54 | | | Kek | 410 | Puding | 382 | Ayran | 23 |
| Pazartesi 29.04.2024 | KALORİ | Salı 30.04.2024 | KALORİ | Çarşamba 1.05.2024 | KALORİ | Perşembe 2.05.2024 | KALORİ | Cuma 3.05.2024 | KALORİ |
| Barbunya | 257 | Taze Fasulye | 49 | Şehriye Çorbası | 91 | Sulu Patates | 160 | Mercimek Çorbası | 46 |
| Bulgur Pilavı | 114 | Makarna | 157 | Kadmbudu Köfte | 253 | Bulgur Pilavı | 114 | Peynirli Pide | 196 |
| Yoğurt | 47 | Tatlı | 284 | Ayran | 23 | Yoğurt | 47 | Ayran | 23 |
| Meyve Suyu | 54 | Ayran | 23 | Kek | 410 | Meyve Suyu | 54 | Puding | 382 |

* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksaklıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.

* Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.

* Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerindeki kcal cinsinden değerleridir.

Emine ENGİN
Aşçı

Emine YALÇIN
Gıda Mühendisi

Erol ADIYAMAN
Müdür Yardımcısı

Cem YURTLUGİL
Müdür Yardımcısı

Güven GÜVENER
Müdür