

ADANA MERKEZ ÖĞRETMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ
MAYIS 2024 ÖZEL EĞİTİM YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
				1.05.2024		2.05.2024		3.05.2024	
						Mercimek Çorbası	46	Sulu Patates	160
						Peynirli Pide	196	Bulgur Pilavı	114
						Ayran	23	Yoğurt	47
						Puding	382	Kek	410
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
6.05.2024		7.04.2024		8.05.2024		9.05.2024		10.05.2024	
Kuru Fasulye	97	Şehriye Çorbası	91	Bezelye	66	Yeşil Mercimekli Erişte	94	Taze Fasulye	49
Bulgur Pilavı	114	Kadınbudu Köfte	253	Makarna	157	Bulgur Pilavı	114	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410	Yoğurt	47	Kek	410
Kek	410	Meyve	53	Ayran	23	Puding	382	Yoğurt	47
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
13.05.2024		14.05.2024		15.05.2024		16.05.2024		17.05.2024	
Nohut	158	Şehriye Çorbası	91	Sulu Patates	160	Mercimek Çorbası	46	Türlü	52
Bulgur Pilavı	114	Şinitzel	272	Bulgur Pilavı	114	Peynirli Pide	196	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Ayran	23	Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410
Kek	410	Puding	382	Kek	410	Meyve	53	Yoğurt	47
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
20.05.2024		21.05.2024		22.05.2024		23.05.2024		24.05.2024	
Kuru Fasulye	97	Mercimek Çorbası	46	Bezelye	66	Yeşil Mercimekli Erişte	94	Nohut	158
Bulgur Pilavı	114	Nugget	258	Pirinç Pilavı	162	Bulgur Pilavı	114	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410	Yoğurt	47	Kek	410
Kek	410	Puding	382	Yoğurt	47	Kek	410	Yoğurt	47
Pazartesi	KALORİ	Salı	KALORİ	Çarşamba	KALORİ	Perşembe	KALORİ	Cuma	KALORİ
27.05.2024		28.05.2024		29.05.2024		30.05.2024		31.05.2024	
Barbunya	257	Mercimek Çorbası	46	Taze Fasulye	49	Mercimek Çorbası	46	Sulu Patates	160
Bulgur Pilavı	114	Kasap Köfte	283	Bulgur Pilavı	114	Makarna	157	Bulgur Pilavı	114
Yoğurt	47	Ayran	23	Kek	410	Yoğurt	47	Kek	410
Kek	410	Puding	382	Yoğurt	47	Kek	410	Yoğurt	47

- * Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksaklıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.
*Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.
*Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerindeki kcal cinsinden değerleridir.

Emine ENGİN
Aşçı

Rümeysa YALÇIN
Gıda Mühendisi

Erol ADIYAMAN
Müdür Yardımcısı

Çetin YURTLUGİL
Müdür Yardımcısı

Güven GÜVENER
Müdür