

ADANA MERKEZ ÖĞRETİMENEVİ VE ASO MÜDÜRLÜĞÜ
EKİM 2025 TAŞIMALI EĞİTİM OKULLARI AYLIK YEMEK LİSTESİ

				Çarşamba 1.10.2025	KALORİ	Perşembe 2.10.2025	KALORİ	Cuma 3.10.2025	KALORİ
				PATLICAN TAVA MAKARNA HOŞAF YOĞURT	120 157 91 58	ETLİ TAZE FASULYE PIRINÇ PILAVI SÜT MEVSİM MEYVESİ	49 162 50 60	EZOĞELİN ÇORBA PEYNİRLİ PİDE AYRAN TATLI	66 196 40 120
Pazartesi 6.10.2025	KALORİ	Salı 7.10.2025	KALORİ	Çarşamba 8.10.2025	KALORİ	Perşembe 9.10.2025	KALORİ	Cuma 10.10.2025	KALORİ
NOHUT BULGUR PILAVI YOĞURT TAHİN HELVA	161 114 58 109	ETLİ SULU PATATES MAKARNA SÜT KEK	160 157 50 410	TOYGA ÇORBA LAHMACUN TAHİN HELVA SÜT	49 186 109 50	KIYMALI BEZELYE MAKARNA AYRAN MEVSİM MEYVESİ	71 157 40 60	KURU FASULYE BULGUR PILAVI YOĞURT TATLI	97 114 58 120
Pazartesi 13.10.2025	KALORİ	Salı 14.10.2025	KALORİ	Çarşamba 15.10.2025	KALORİ	Perşembe 16.10.2025	KALORİ	Cuma 17.10.2025	KALORİ
BARBUNYA BULGUR PILAVI YOĞURT TAHİN HELVA	257 114 58 109	ETLİ TAZE FASULYE MAKARNA AYRAN MEVSİM MEYVESİ	49 157 40 60	KIYMALI KABAK PIRINÇ PILAVI KEK SÜT	77 162 410 50	SEB. YEŞİL. MERCİMEK MAKARNA AYRAN TATLI	46 157 40 120	EZOĞELİN ÇORBA PATATESLİ PİDE YOĞURT TAHİN HELVA	66 140 58 109
Pazartesi 20.10.2025	KALORİ	Salı 21.10.2025	KALORİ	Çarşamba 22.10.2025	KALORİ	Perşembe 23.10.2025	KALORİ	Cuma 24.10.2025	KALORİ
KURU FASULYE BULGUR PILAVI YOĞURT TAHİN HELVA	97 114 58 109	KIYMALI BEZELYE PIRINÇ PILAVI SÜT KEK	71 162 50 410	ETLİ SULU PATATES MAKARNA AYRAN MEVSİM MEYVESİ	160 157 40 60	PATLICAN TAVA PIRINÇ PILAVI TAHİN HELVA SÜT	120 162 109 50	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇOR. PEYNİRLİ PİDE AYRAN TATLI	46 196 40 120
Pazartesi 27.10.2025	KALORİ	Salı 28.10.2025	KALORİ	Çarşamba 29.10.2025	KALORİ	Perşembe 30.10.2025	KALORİ	Cuma 31.10.2025	KALORİ
NOHUT BULGUR PILAVI YOĞURT TAHİN HELVA	161 114 58 109	MERCİMEK ÇORBA PATATESLİ PİDE TAHİN HELVA AYRAN	46 140 109 40	RESMİ TATİL		SEB. YEŞİL. MERCİMEK MAKARNA AYRAN MEVSİM MEYVESİ	46 157 40 60	TOYGA ÇORBA KIYMALI PİDE TATLI SÜT	46 186 105 50

* Tedarikçi firmalardan kaynaklanan olası aksaklıklar nedeniyle günlük yemek menülerinde önceden haber vermek suretiyle değişiklik yapılabilir.

* Herhangi bir sebeple yemek sayısında azalma veya yemek iptali gibi durumlarda 2 gün önceden kurumumuza bildirilmesi gerekmektedir.

* Menülerdeki kalori değerleri yemeklerin 100 gr veya 100 ml'lerindeki kcal cinsinden değerlerdir.

Emine ENGİN

Asst

Ecehan GÜLMUS

Diyetisyen

Erol ADIYAMAN

Müdür Yardımcısı

Ökan TANCIZ

Müdür Yardımcısı

Güven GÜVENER

Kurum Müdürü